

"Утверждаю" С.А.Тратканова
"13" февраля 2025 г
филиал д/с №6
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша рисовая жидкая молочная	180,00	2,38	4,37	30,20	169,87	0,00	111/2
2	Кофейный напиток с молоком	180,00	2,81	2,39	12,76	84,01	1,17	264
3	Бутерброд с повидлом	35,00	1,59	2,50	17,54	99,27	0,06	2
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	107,00	0,54	0,00	10,81	45,66	2,14	268
Итого завтрак:			7,30	9,27	71,31	398,80	3,37	
ОБЕД								
1	Салат из квашеной капусты с луком	30,00	0,51	1,50	2,54	25,71	5,94	18
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	180,00	2,00	3,53	9,95	79,70	7,67	52/2
3	Суфле из рыбы	70,00	11,13	6,20	2,85	112,00	0,13	171
4	Пюре картофельное	130,00	2,65	4,16	17,72	119,60	15,74	216
5	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	21,49	86,40	1,55	251/1
6	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310
7	Хлеб ржаной	37,00	1,81	0,37	16,58	77,70	0,00	311
Итого обед:			19,77	16,06	80,97	548,11	31,03	
ПОЛДНИК								
1	Булочка ванильная	75,00	5,87	6,01	23,48	241,50	0,00	291
2	Мармелад	17,00	0,00	0,00	9,52	3,86	0,00	321/2
3	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
4	Соль	3,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
Итого полдник:			11,36	10,90	42,09	347,37	2,47	
Итого за день:			38,44	36,23	194,36	1 294,28	36,87	
Стоимость дня:								147,99р.

"Утверждаю" С.А.Тратканова
"13" _февраля_2025__г
филиал д/с №6

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша рисовая жидкая молочная	150,00	1,98	3,65	25,17	141,56	0,00	111/2
2	Кофейный напиток с молоком	150,00	2,34	2,00	10,64	70,01	0,98	264
3	Бутерброд с повидлом	25,00	1,13	1,79	12,53	70,91	0,05	2
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	108,00	0,54	0,00	10,91	46,08	2,16	268
Итого завтрак:			5,99	7,43	59,24	328,55	3,18	
ОБЕД								
1	Салат из квашеной капусты с луком	30,00	0,51	1,50	2,54	25,71	5,94	18
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	150,00	1,67	2,94	8,30	66,42	6,39	52/2
3	Суфле из рыбы	50,00	7,95	4,43	2,04	80,00	0,09	171
4	Пюре картофельное	130,00	2,65	4,16	17,72	119,60	15,74	216
5	Компот из свежих плодов	150,00	0,12	0,12	17,91	72,00	1,29	251/1
6	Хлеб пшеничный	15,00	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	310
7	Хлеб ржаной	31,00	1,52	0,31	13,89	65,10	0,00	311
Итого обед:			15,56	13,58	69,77	464,08	29,46	
ПОЛДНИК								
1	Булочка ванильная	75,00	5,87	6,01	23,48	241,50	0,00	291
2	Мармелад	17,00	0,00	0,00	9,52	3,86	0,00	321/2
3	Молоко кипяченое	150,00	4,58	4,08	7,58	85,01	2,06	269
4	Соль	2,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
Итого полдник:			10,45	10,09	40,57	330,36	2,06	
Итого за день:			32,00	31,09	169,58	1 123,00	34,69	
Стоимость дня:								123,93р.