

11-Февраля-2025
сад

МЕНЮ

"Утверждаю" С.А.Тратканова
"10" февраля 2025 г
филиал д/с №6
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша пшеничная жидкая молочная	180,00	3,89	5,13	27,77	173,25	0,00	111/5
2	Какао с молоком	180,00	3,78	3,26	15,55	106,79	1,44	266
3	Бутерброд с маслом сливочным	30,00	1,84	5,66	10,97	102,00	0,00	1
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	Снежок	100,00	3,90	4,80	16,50	124,50	0,00	270/1
Итого завтрак:			13,41	18,85	70,79	506,54	1,44	
ОБЕД								
1	Салат из квашеной капусты с луком	30,00	0,51	1,50	2,54	25,71	5,94	18
2	Рассольник ленинградский на курином бульоне	180,00	2,16	3,69	12,69	92,48	5,69	60/2
3	Запеканка картофельная с печенью	150,00	12,30	7,44	33,65	251,58	20,42	193/1
4	Соус томатный	25,00	0,29	1,05	2,01	18,75	0,60	235
5	Кисель из ягод свежих замороженных	180,00	0,13	0,05	24,55	99,18	1,10	254
6	Хлеб пшеничный	18,00	1,37	0,14	8,86	42,30	0,00	310
7	Хлеб ржаной	37,00	1,81	0,37	16,58	77,70	0,00	311
Итого обед:			18,57	14,25	100,86	607,70	33,74	
ПОЛДНИК								
1	Суп картофельный на рыбном бульоне	180,00	4,32	2,45	12,64	89,66	9,31	61
2	Хлеб пшеничный	15,00	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	310
3	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	21,49	86,40	1,55	251/1
4	Кексы для детского питания	28,00	1,68	6,16	15,68	124,04	0,00	1а
5	Соль	3,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
Итого полдник:			7,28	8,87	57,19	335,35	10,85	
Итого за день:			39,26	41,97	228,84	1 449,60	46,03	
Стоимость дня:								151,56р.

11-Февраля-2025
ясли

МЕНЮ

"Утверждаю" С.А.Тратканова
"10" февраля 2025 г
филиал д/с №6
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша пшеничная жидкая молочная	150,00	3,24	4,28	23,15	144,38	0,00	111/5
2	Какао с молоком	150,00	3,15	2,72	12,96	89,00	1,20	266
3	Бутерброд с маслом сливочным	20,00	1,23	3,77	7,31	68,00	0,00	1
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	Снежок	153,00	5,97	7,34	25,25	190,49	0,00	270/1
Итого завтрак:			13,59	18,11	68,66	491,86	1,20	
ОБЕД								
1	Рассольник ленинградский на курином бульоне	150,00	1,80	3,08	10,58	77,07	4,74	60/2
2	Запеканка картофельная с печенью	150,00	12,30	7,44	33,65	251,58	20,42	193/1
3	Соус томатный	20,00	0,23	0,84	1,60	15,00	0,48	235
4	Кисель из ягод свежих замороженных	150,00	0,11	0,05	20,46	82,65	0,92	254
5	Хлеб пшеничный	15,00	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	310
6	Хлеб ржаной	31,00	1,52	0,31	13,89	65,10	0,00	311
Итого обед:			17,10	11,83	87,55	526,65	26,55	
ПОЛДНИК								
1	Суп картофельный на рыбном бульоне	150,00	3,60	2,04	10,53	74,72	7,76	61
2	Хлеб пшеничный	15,00	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	310
3	Компот из свежих плодов	150,00	0,12	0,12	17,91	72,00	1,29	251/1
4	Кексы для детского питания	28,00	1,68	6,16	15,68	124,04	0,00	1а
5	Соль	2,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
Итого полдник:			6,54	8,44	51,50	306,01	9,05	
Итого за день:			37,22	38,38	207,71	1 324,51	36,79	

Стоимость дня:

128,39р.